

令和6年度 東京都立府中東高等学校 女子硬式テニス部 年間及び月間の活動計画

年間目標	<p>・集団への帰属意識を養う中で、時間管理、挨拶、言葉使いなど他の生徒の模範となるよう、競技外の指導を通しての育成を図る。</p> <p>・集団として行動する中での協調性や、役割に対する責任感を涵養する。</p> <p>練習の成果を発揮し、公式戦での勝利を目指す。</p>			
部員数	3年 女子5名、2年 女子4名、1年 女子11名 計20名			
活動日	月曜日・水曜日・金曜日・土曜日			
活動時間	平日	15:45~18:00	休日	8:45~12:00
休養日	平日 火・木曜日 休日 日曜日(公式戦の場合あり)			
主な活動予定	4月	・東京都高等学校テニス選手権大会(個人戦)出場		練習及び練習試合
	5月	・東京都高等学校テニス選手権大会(団体戦)出場		練習及び練習試合
	6月	練習及び練習試合		
	7月	・都立対抗テニス選手権大会(団体戦)出場		練習及び練習試合
	8月	練習及び練習試合		
	9月	・東京都高等学校新人テニス選手権大会(個人戦)出場		練習及び練習試合
	10月	練習及び練習試合		
	11月	・東京都高等学校新人テニス選手権大会(団体戦)出場		練習及び練習試合
	12月	・都立高等学校テニス選手権大会出場(個人戦)		練習及び練習試合
	1月	練習及び練習試合		
2月	練習及び練習試合			

	3月	練習及び練習試合
参加予定大会		・東京都高等学校テニス選手権大会（個人戦） 4月
		・東京都高等学校テニス選手権大会（団体戦） 5月
		・都立対抗テニス選手権大会（団体戦） 7月
		・東京都高等学校新人テニス選手権大会 9月
		・東京都高等学校新人テニス選手権大会（団体戦） 11月
		・都立高等学校テニス選手権大会（個人戦） 1月
	生徒や顧問の負担が過度にならないことを考慮して、参加する大会等を精査します。	
主な実績	5年度	・東京都高等学校テニス選手権大会 シングルス3回戦 ダブルス3回戦進出 ・東京都高等学校テニス選手権大会(団体の部) 2回戦進出
	4年度	・東京都高等学校テニス選手権大会 シングルス4回戦 ダブルス3回戦進出 ・東京都高等学校テニス選手権大会(団体の部) 3回戦進出
	3年度	・東京都高等学校テニス選手権大会 シングルス4回戦 ダブルス3回戦進出 ・都立対抗テニス選手権大会 3回戦進出